

JESIENNE WARSZTATY DLA STUDENTÓW Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



D Ź A M P 2024

ZAPRASZAMY NA DŻAMPA W WYJĄTKOWEJ ODSŁONIE!

4 dni

1 cel

Co nowego?

Tegoroczna edycja będzie krótsza i odbędzie się jesienią.

Co się nie zmieni?

W trakcie wyjazdu skupimy się budowaniu relacji, współpracy, nabywaniu nowych umiejętności i kompetencji oraz odnalezieniu równowagi, wewnętrznej harmonii, a także radzeniu sobie ze stresem. Wszystko w duchu psychologii pozytywnej. Pomogą nam w tym przede wszystkim liczne warsztaty, ale również aktywność fizyczna, spacer po najbliższej okolicy, ćwiczenia i wspólne uprawianie sportu.

17. edycja

4 dni

1 cel

DŻAMP(OWE) LICZBY

HISTORIA DŻAMPA DO ROKU 2024:

2008

Rok organizacji pierwszego obozu.

1000+

Tyłu uczestników wzięło udział w naszych obozach.

200+

Tyle godzin szkoleń, sportu, animacji, imprez kulturalnych, wycieczek zapewniamy co roku uczestnikom naszych obozów.

4+

Tyle dni z rzędu uczestnicy pracują i rozwijają się na naszych obozach.

rozwój

wiedza

klimat

DLACZEGO DŻAMP

KORZYŚCI DLA STUDENTÓW

Wspaniały klimat, ciepła, serdeczna i otwarta atmosfera to idealne warunki do nawiązywania zażyłych relacji pomiędzy uczestnikami. Studenci zapominają o trudnościach wynikających z niepełnosprawności, stają się pewni siebie i szybko nawiązują relacje między sobą. W ten sposób powstaje wyjątkowa społeczność, a przyjaźnie zawiązane na obozie trwają latami.

Dynamiczny rozwój

Przez kilkanaście lat doskonalimy DŻAMP dla jednego celu – zapewnić uczestnikom naszego wyjazdu szkoleniowego jak najlepszy rozwój kompetencji społecznych.

Nauka na wyjeździe trwa na okrągło - zorganizowane aktywności uzupełniają dodatkowe zadania do wykonania w podgrupach w wolnym czasie.

Skarbnica doświadczeń

W trakcie obozu w jednym miejscu gromadzimy kilkudziesięciu uczestników. Każdy ma swoją indywidualną historię, bagaż doświadczeń, talenty i wypracowane metody radzenia sobie w życiu.

W trakcie wyjazdu jednym miejscem gromadzimy - jak w skarbcu - olbrzymią wiedzę wszystkich uczestników. Każdy może z tej skarbnicy czerpać do woli.

Każdy jest tak samo ważny

Wierzimy, że niepełnosprawność nie powinna być przeszkodą w rozwoju. Dlatego każdemu uczestnikowi zapewniamy indywidualne warunki, które pozwalają na maksymalne możliwe zaangażowanie.

poznaj

zadbaj

skorzystaj

DLACZEGO DŻAMP

KORZYŚCI DLA UCZELNI

Oswajamy lęki, pokonujemy strach i niepewność, budujemy społeczność.

Wyjazd szkoleniowy, na którym studenci z różnych uczelni mogą się spotkać, wymienić doświadczeniami i dobrymi praktykami jak radzić sobie z wyzwaniami jakie stoją przed studentami z niepełnosprawnościami to idealna okazja, aby w bezpiecznych warunkach nabyć nowe umiejętności i zawrzeć przyjaźnie na długie lata.

Studenci uczestniczący w wyjeździe lepiej radzą sobie w środowisku akademickim i z większą łatwością mówią o swoich potrzebach na uczelni. W trakcie wyjazdu staramy się zbudować zaufanie do struktur uczelni i zachęcić do otwartości w komunikacji.

Po co wyważać drzwi otwarte przez TNM?

Przez kilkanaście lat rozwinęliśmy sieć sprawdzonych dostawców i współpracowników. Mamy wypracowane metody i narzędzia. Pozwala nam to odciążyć uczelnię na każdym etapie: rekrutacji, przygotowania, realizacji oraz podsumowania obozu.

Poznaj potrzeby swoich studentów

Na etapie rekrutacji oraz realizacji obozu musimy zebrać sporo informacji o potrzebach studentów. Po obozie wiemy naprawdę dużo o nich wiemy, chętnie dzielimy się wnioskami, aby móc później zaplanować i dostosować kolejne formy wsparcia.

poznaj

zadbaj

skorzystaj

DLACZEGO DŻAMP

KORZYŚCI DLA UCZELNI

**Cel wyjazdu szkoleniowego zgodny
z katalogiem MNiSW.**

Celem naszego obozu szkoleniowego jest rozwój kompetencji społecznych uczestników oraz zapewnienie dostępu do specjalistycznych konsultacji psychologicznych i zajęć grupowych. Zostały one wskazane w katalogu wydatków MNiSW. (punkt III). Koszty obozu mogą więc być finansowe z tej dotacji.

Rozwiązanie wielokrotnie skontrolowane.

Wydatki uczelni na poprzednie edycje DŻAMP były kontrolowane m.in. przez NIK, Urząd Skarbowy oraz MNiSW. Żadna z tych kontroli nie wskazała na niegospodarność czy niecelowość wydatków ponoszonych przez uczelnie na obóz DŻAMP.

NASZ PRZEPIS NA DŻAMP

INDYWIDUALNY PLAN

- Regulamin obozu opracowujemy na podstawie diagnozy potrzeb uczestników.
- Program obozu uwzględnia różne warianty dla uczestników o różnych rodzajach niepełnosprawności.
- Z każdym uczestnikiem przeprowadzamy szczegółowy wywiad, w celu ustalenia wymagań dotyczących: zakwaterowania, diety, programu.

WSPARCIE REKRUTACJI I PROMOCJI

Wspieramy promocję obozu prowadzoną przez uczelnię oraz prowadzimy zapisy na obóz za pośrednictwem strony WWW

WYKWALIFIKOWANA KADRA

Na każdym etapie przygotowania i realizacji obozu zapewniamy doświadczonych specjalistów.

Na etapie przygotowania obozu

- Koordynator współpracy
- Pracownik ds. kontaktu z uczestnikami

Na etapie realizacji obozu

- Trenerzy umiejętności miękkich
- Trener sportowy
- Psycholog
- Asystenci Osób z Niepełnosprawnością
- Kadra czuwająca nad bezpieczeństwem uczestników 24/24



Zobacz jak było w poprzednich latach!
www.dzamp.org

NASZ PRZEPIS NA DŻAMP

KOMFORTOWY HOTEL

W trakcie obozu uczestnicy będą zakwaterowani w przestronnych pokojach, maksymalnie 3. osobowych, w malowniczo położonym hotelu.

Pokoje oraz liczba współlokatorów będą dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych uczestników.

Uczestnicy będą mogli korzystać w ośrodku z m.in. basenu, sauny, jacuzzi, boiska wielofunkcyjnego. Wszystko z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, zgodnie z aktualnymi rządowymi wytycznymi.

INDYWIDUALNE WYŻYWIENIE

W trakcie obozu zapewniamy pełne wyżywienie dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz diet uczestników.

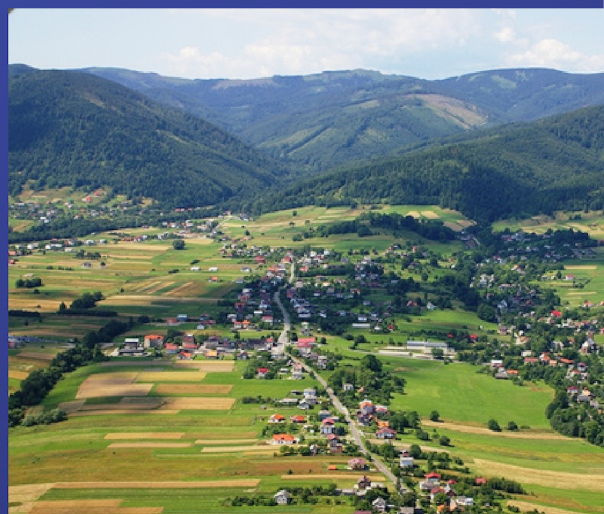
W trakcie pobytu w hotelu zapewniamy 3 posiłki dziennie, w tym zawsze ciepłe danie na kolację.

UBEZPIECZENIE

Dla każdego uczestnika, na czas trwania obozu, wykupujemy ubezpieczenie NNW, począwszy od dnia wyjazdu aż do dnia powrotu.

DOSTOSOWANY AUTOKAR

Uczestnikom zapewniamy przejazd komfortowym, klimatyzowanym autokarem dostosowanym do potrzeb osób na wózkach.



NASZ PRZEPIS NA DŻAMP

ANGAŻUJĄCE WARSZTATY

Każdego dnia wyjazdu odbywać się będą szkolenia i warsztaty. W trakcie wyjazdu uczestnicy mogą wybierać warsztaty, w których wezmą udział. Wiele warsztatów odbywa się równolegle, dzięki czemu każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie.

Uczestnicy wyjazdu szkoleniowego będą mogli rozwinąć kompetencje społeczne, ale również nabyć umiejętności miękkie i zawodowe, które pomogą im efektywniej uczestniczyć w życiu społecznym środowiska akademickiego.

Szczegółowy plan warsztatów przygotowany zostanie na podstawie badania potrzeb uczestników.

SZKOLENIA MIĘKKIE I ZAWODOWE

Przykładowe umiejętności rozwijane w trakcie szkoleń.

- Asertywność
- Motywowanie siebie.
- Negocjacje i mediacje.
- Kreowanie własnego wizerunku.
- Skuteczność działania.
- Zarządzanie rozwojem zawodowym.
- Zarządzanie emocjami
- Reagowanie na stres
- Odporność psychiczna
- Inteligencja emocjonalna
- Budowanie relacji i praca w zespole

PROGRAM SPORTOWY

Podczas zajęć sportowych, prowadzonych przez wykwalifikowanych trenerów, zarażamy uczestników pasją do sportu oraz udowadniamy im, że są w stanie korzystać z masowych usług sportowych i rekreacyjnych.

W ramach programu organizujemy m.in. *aerobik i aqua aerobik; boccie, siatkówkę wodną, siatkówkę na siedząco, sztafety, badminton, piłkę nożną.*

Decyzja dot. wyboru aktywności zostanie podjęta po zakończeniu rekrutacji w celu dostosowania do potrzeb uczestników. Wszystkie aktywności organizowane będą z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz obowiązującymi przepisami.

Zobacz jak było w poprzednich latach!
www.dzamp.org

PROGRAM INTEGRACYJNY

Rozwój wymaga rozrywki w dobrym towarzystwie oraz integracji, dlatego zapewniamy uczestnikom różnorodne formy wspólnej zabawy dostosowane do różnych niepełnosprawności uczestników, m.in:

dyskoteki lub silent disco wieczory filmowe; gry integracyjne.



NASZ PRZEPIS NA DŻAMP

WARSZTATY + GRYWALIZACJA + INTEGRACJA
= RELACJE

Na początku obozu uczestników dzielimy na zespoły. Każdym zespołem opiekuje się tutor, z którym grupa spotyka się codziennie. W trakcie tych spotkań uczestnicy wykonują zadania i rozwijają umiejętności pracy w zespole.

Ten prosty i przyjemny sposób pozwala łatwiej połączyć obóz w całość, przy jednoczesnej nauce pracy w zespole. Pozwala też zadbać o osoby, które mają trudności w nawiązywaniu relacji i wykorzystać ich potencjał dla dobra grupy.





INFORMACJE ORGANIZACYJNE

TERMIN

28 listopada - 01 grudnia 2024

MIEJSCE

HOTEL ZIMNIK LUKSUS NATURY ****

HOTEL ZIMNIK ***

ul. Jaski 14, 34-324 Lipowa.

CENA OBOZU:

Opłata od uczelni za jednego uczestnika
1690,00 zł brutto

PAMIĘTAJ!

Cena nie uwzględnia kosztu asystentów osobistych osób z niepełnosprawnościami. Opłata jest ustalana indywidualnie, w zależności od tego, czy asystent jest zapewniany przez uczestnika, czy zapewnia go TNM.

KONTAKT

JOANNA KAMOLA-BRZÓZAN

506 958 872

j.kamola@tnm.org.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ RÓWNEGO DOSTĘPU
DO KSZTAŁCENIA
"TWOJE NOWE MOŻLIWOŚCI"

UL. GRABISZYŃSKA 163 LOK. 210-215
53-439 WROCŁAW
KRS: 0000316157

Zobacz jak było w poprzednich latach!
www.dzamp.org